海辺の♨街 てくてく 瀬波温泉

佐渡ケ島

日本海

粟島

粟島航路
高速船で55分

岩船海水浴場
無料駐車場50台

県の水質調査で瀬波・岩船ともに「優良」海水浴場と認定されています。

日本海に沈む夕陽は本当にきれい!
お気に入りのスポットを見つけて、しばしの夕陽タイム…

多伎神社
義経・弁慶伝説の地。

「鮭」が遡上する
村上の母なる川
三面川

村上マリーナ
ジェットスキーやパラセールをはじめ、様々な本格的マリンスポーツが楽しめる。

鳴き砂
昔、瀬波の海岸の砂は
「キュッ、キュッ」と鳴く"鳴き砂"でした。
いつかまた、鳴いてくれる日が来るかも。

セナミスミレ
ここ瀬波温泉の固有種。
4月下旬〜5月初旬にかけて
愛らしい紫色の花をつける。

足湯・日本海
源泉ゆでたまごができます。

足湯・晶子の愛し湯
与謝野晶子の歌
まんじゅう岩

足湯・海浜公園

瀬波温泉海水浴場
無料駐車場100台
海開きは毎年7月15日

瀬波温泉海浜広場

村上国際トライアスロンコース

至笹川流れ

羽越本線

岩船港

海岸線にはハマナス・ハマキク・
マツバキクなどが自生している

新潟漁協岩船港
鮮魚直売所

至新潟

コンビニ

石船神社

諸上寺

こちら側からは
てくてく歩いて

車で上まで行けるよ!

諸上寺公園
展望台

種田山頭火の碑

美しい春の桜は素晴らしい

春は山菜の宝庫
わらび・アケビ・
タラの芽などが
あちこちに!

石川

岩船港
鮮魚センター

瀬波
ビューホテル

かぞめ通り

日本海スケートパーク

与謝野晶子の碑

いこいの森
児童公園

カタクリが
自生している

磐舟

大観荘

汐美荘

有音

夕陽ケ坂

千歳

地酒の店たむら

お湯かけ地蔵

そば処 水科

お天気倶楽部

ふじや食堂

おみやげ虎屋

河内物産

まんじゅう処 結城堂

菓子竹

観光案内
物産センター

香藝の里美術館

瀬波まんじゅう 元祖きむらや

温ったか広場

伊夜日子神社

龍神の鐘

源泉

源泉ゆでたまごが
できます。
夜はライトアップ
され、幻想的な
風景が広がります。

眼下に広がる風景は
とても雄大!

源泉やぐら

大和屋

吉田や

川むら館

利久

あーそばスナック

佐代スナック

花ごよみ

カラオケスナック久味

静雲荘

ホテル
瀬波観光

大清

ウェル
ハートピア

はまなす荘

トミーズバー

毎週木曜日19:00〜21:00
瀬波温泉潮太鼓公開練習中!

瀬波1号線

東屋

運が良ければ散策中に
キジやタヌキに出逢えます。

大きな無料駐車場

なぎさ通り

松林の散歩道

瀬波温泉の松林は1684年に徳光
屋覚左衛門によって植えられた。
今も、その当時の松が約100本も
残っている。

松林の中や温泉街には与謝野晶子の
歌碑がいくつかあります。

与謝野晶子の歌

幻の松の池

龍神様になったヘビが住んでいた池。
今はもうないが、伝説は人々の間で
受け継がれてる。(裏面も見てね)

県立瀬波病院

松風荘

駐在所

五泉屋

すし銭

養真亭跡
与謝野晶子が逗留した場所。
残念ながら今は残っていない。

季節の山野草が
咲き誇ります

はぎのや

龍泉

日帰り立ち寄り温泉

跨線橋

ガソリンスタンド

堆朱工芸館

瀬波温泉跨線橋

コンビニ

村上駅

瀬波温泉
トンネル

至村上市街

至新潟

道玄池

道玄池遊歩道

すずきヶ池
一周2.7km

浦田の森森林公園

瀬波温泉を「オススメコース!」てくてく歩いてみよう!

1. **温ったか広場(足湯)→コンコン坂→伊夜日子神社**
   頂上からの眺めは最高です!
2. **海岸線砂の上コース(瀬波⇔岩船)**
   約3kmの波打ち際ウォーキング!
3. **諸上寺公園展望コース**
   展望台からの眺めは心も身体も癒してくれます。
4. **道玄池散歩道コース**
   池の周りをのんびり散歩!
5. **松林の遊歩道コース**
   森林浴でリフレッシュ!
6. **すずきヶ池ハイキングコース**
   1周約2.7km!

凡例紹介

- P 駐車場
- 気軽にコーヒーブレイク
- 公衆トイレ
- 車椅子対応トイレ
- ひと休み ちょっとひと休み。小腹が空いたら…
- 写真撮影おすすめスポット
- ¥0 お金をつかわず楽しもう!
- バス亭
- 浴 瀬波温泉浴ばりスポット
  てくてく歩いて浴ばり巡り!
  海水浴、森林浴、温泉浴、夕陽浴で瀬波温泉を満喫しよう!

1 拡大図

伊夜日子神社

奥の院

龍神の鐘
看板

野鳥も多く
見られます

体力のある方は
奥の院までどうぞ
(181段)

本殿

源泉やぐら

夜のライトアップ

源泉ゆでたまごが
できます。

与謝野晶子の碑

龍神伝説

温ったか広場
(足湯・手湯)

看板

← 至 村上市街

はまなす通り

至 新潟 →

瀬波1号線